

■ 국민체육진흥법 시행령 [별표 2] <개정 2024. 7. 30.>

체육지도자의 자격검정 시험 과목(제10조제2항 관련)

1. 스포츠지도사

가. 1급 전문스포츠지도사

구분	내용
필기시험	운동상해, 체육측정평가론, 트레이닝론, 스포츠영양학

나. 2급 전문스포츠지도사

구분	내용
1) 필기시험	스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사 중 5과목 선택
2) 실기구술 시험	제9조의6에 따라 문화체육관광부장관이 정하여 고시하는 자격 종목

다. 1급 생활스포츠지도사

구분	내용
1) 필기시험	운동상해, 체육측정평가론, 트레이닝론, 건강교육론
2) 실기구술 시험	제9조의6에 따라 문화체육관광부장관이 정하여 고시하는 자격 종목

라. 2급 생활스포츠지도사

구분	내용
1) 필기시험	스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사 중 5과목 선택
2) 실기구술 시험	제9조의6에 따라 문화체육관광부장관이 정하여 고시하는 자격 종목

2. 건강운동관리사

구분	내용
1) 필기시험	기능해부학(운동역학을 포함한다), 운동생리학, 스포츠심리학, 건강·체력 평가, 운동처방론, 병태생리학(病態生理學), 운동상해, 운동부하 검사
2) 실기구술 시험	심폐소생술(CPR)/응급처치, 건강/체력 측정 평가, 운동트레이닝방법, 운동손상 평가 및 재활

3. 장애인스포츠지도사

가. 1급 장애인스포츠지도사

구분	내용
1) 필기시험	장애인스포츠론, 운동상해, 체육측정평가론, 트레이닝론
2) 실기구술 시험	가) 제9조의6에 따라 문화체육관광부장관이 정하여 고시하는 자격 종목 나) 장애 유형에 따른 지도 방법

나. 2급 장애인스포츠지도사

구분	내용
1) 필기시험	가) 필수과목: 특수체육론
	나) 선택과목: 스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사 중 4과목 선택
2) 실기구술 시험	가) 제9조의6에 따라 문화체육관광부장관이 정하여 고시하는 자격 종목 나) 장애 유형에 따른 지도 방법

4. 유소년스포츠지도사

구분	내용
1) 필기시험	가) 필수과목: 유아체육론
	나) 선택과목: 스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사 중 4과목 선택
2) 실기구술	가) 제9조의6에 따라 문화체육관광부장관이 정하여 고시하는 자격 종목

시험	나) 유소년 발육·발달 단계에 따른 지도방법
----	--------------------------

5. 노인스포츠지도사

구분	내용
1) 필기시험	가) 필수과목: 노인체육론
	나) 선택과목: 스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사 중 4과목 선택
2) 실기구술 시험	가) 제9조의6에 따라 문화체육관광부장관이 정하여 고시하는 자격 종목 나) 노인의 신체적·정신적 변화에 따른 지도 방법